



**AURASYLVA SPA**  
*wellness and relax*



# *Spa Menù*



Price List





## PERCORSO ROMANO

	Durata Duration	Prezzi Prices
<p>■ <b>Percorso Bagno Romano Tradizionale</b> Il bagno romano prevede l'utilizzo di acqua calda, fredda o vapore per la depurazione del corpo e la liberazione mentale. E' costituito da Calidarium, Thepidarium, Sauna, Docce Multisensoriali, Piscina Idrorelax e Area Fitness.</p> <p><b>Traditional Roman Bath Route</b> <i>The roman Bath brings to the body purification and mental release with the use of cold or hot water and steam. It consists of Calidarium, Thepidarium, Multisensorial Showers, Hydrorelax Swimming-pool and Fitness Area.</i></p>	90'	dal lunedì al giovedì/ from monday to thursday € 35,00
	90'	dal venerdì alla domenica/ from Friday to Sunday € 45,00

## massaggi spa | Spa Treatments

	Durata Duration	Prezzi Prices
<p>■ <b>Massaggio Decontratturante</b> Massaggio che agisce sulle tensioni articolari e muscolari liberando dalla fatica e donando sollievo.</p> <p><b>De-stress Muscle Massage</b> <i>keep fit and healthy with intensive, physical massage with releasing and energising essential oils by focusing on areas that bear the most stress and strain.</i></p>	50'	€ 80,00
<p>■ <b>Sassi dell'Etna</b> Massaggio effettuato con pietre calde. Riduce lo stress, le tensioni e la stanchezza, induce vaso dilatazione, migliora la circolazione, attenua le tensioni muscolari favorendo l'eliminazione delle tossine.</p> <p><b>Hot Stone Massage</b> <i>It is done with hot stones stimulating the energetic points of your body to create a deep relaxation.</i></p>	50'	€ 80,00
<p>■ <b>Massaggio Californiano Sensoriale</b> Caratterizzato da lunghi movimenti dolci ed armoniosi che permettono di ritrovare una ricchezza sensoriale e raggiungere uno stato di distensione e abbandono.</p> <p><b>Sensory Californian Massage</b> <i>It gives harmony and energetic fluidity.</i></p>	50'	€ 80,00
<p>■ <b>Candle Massage "Aura Sylva" di Coppia</b> Massaggio di coppia effettuato su futon con candela 100% Vegetale (Burro di Karité, Cera d'api ed Olii essenziali). Dona alla pelle nutrizione ed idratazione e porta la coppia ad un rilassamento totale.</p> <p><b>Couple Candle Massage "Aura Sylva"</b> <i>Technique done with a vegetal candle containing shea butter, beeswax and essential oils while laying on a futon. It conveys relax and harmony to the couple.</i></p>	50'	€ 150,00 a coppia per couple





	Durata <i>Duration</i>	Prezzi <i>Prices</i>
<p>■ <b>Massaggio Berbero</b> Massaggio di coppia effettuato con manovre lente e avvolgenti con particolare dedizione a viso e testa. Migliora la circolazione emolinfatica, regala benessere e buon umore.</p> <p><b>Berber Massage</b> <i>Couple massage done by using enveloping manoeuvre that interest both face and body. It improves hemolymphatic circulation and gives wellness and good mood.</i></p>	50'	€ 150,00 a coppia <i>per couple</i>
<p>■ <b>Massaggio Antistress (localizzato)</b> Massaggio localizzato "Zona Posteriore". Riduce lo stress.</p> <p><b>Stress Relief Massage (localized)</b> <i>Localized "Back Zone" massage. It reduces stress.</i></p>	30'	€ 50,00
<p>■ <b>Massaggio Linfodrenante</b> Massaggio terapeutico che con manovre lente e superficiali favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici, riduce il gonfiore delle zone edematose e migliora la circolazione.</p> <p><b>Lymphodraining Massage</b> <i>It helps to improve the lymphatic circulation and release the body from the liquid and toxins stagnation, reducing the edematous areas swelling.</i></p>	50'	€ 70,00
<p>■ <b>Aroma Massaggio Rilassante</b> Le dolci manovre riequilibreranno le energie e attiveranno la sfera emozionale donando uno stato di puro relax.</p> <p><b>Aroma Massage</b> <i>The personalized interacts with the human magnetic field balancing the energy and activating the emotional sphere.</i></p>	50'	€ 70,00
<p>■ <b>Massaggio Cervicale</b> Molto efficace per rilasciare tensioni del collo ed alleviare i comuni sintomi della cervicaglia.</p> <p><b>Back &amp; Neck Massage</b> <i>Great for tense shoulders and neck and for back pain.</i></p>	20'	€ 40,00
<p>■ <b>Massaggio Ayurveda</b> E' un'antica tradizione della medicina indiana che riunisce tecniche manuali a digitopressione per eliminare la fatica fisica, mentale, emotiva e regalare nuova energia e concentrazione.</p> <p><b>Ayurvedic Massage</b> <i>It is an indian massage which helps your body's growth and renewal Ayurvedic massage expells toxins and provides deep relaxation in order to give you energy and concentration.</i></p>	50'	€ 90,00
<p>■ <b>Massaggio Lomi Lomi</b> Massaggio tradizionale Hawaiano, energetico ed avvolgente che libera l'energia bloccata del corpo, potenzia la respirazione, libera le tensioni fisiche ed emotive per conquistare la serenità.</p> <p><b>Lomi Lomi Massage</b> <i>It is a traditional hawaiian massage which releases the energy blocked in your body, improves the breathing and reduces physical tension.</i></p>	50'	€ 90,00





	Durata Duration	Prezzi Prices
<p>■ <b>Riflessologia Plantare</b> È parte della medicina olistica e consiste in un massaggio con tecniche pressorie sui punti riflessi situati sulla pianta del piede, per riportare il corpo in uno stato di equilibrio e benessere.</p> <p><b>Plantar Relaxation</b> <i>This massage uses ancient techniques working on certain areas of hte foot in order to re-balance lost equilibrium and to prevent and cure different possible disorders.</i></p>	30'	€ 40,00
<p>■ <b>Massaggio Tradizionale Thailandese I</b> E' un trattamento corporeo indicato per recuperare la "forza vitale" e ristabilire l'equilibrio bio-energetico, arricchito di tecniche ed elementi di yoga, stretching e digitopressione, che apre il corpo energeticamente e fisicamente.</p> <p><b>Traditional Thai Massage I</b> <i>Thai massage incorporates elements of mindfulness, gentle rocking, deep stretching and rythmic compression to create a singular healing experience.</i></p>	60'	€ 90,00
<p>■ <b>Massaggio Tradizionale Thailandese II</b> E' un trattamento corporeo indicato per recuperare la "forza vitale" e ristabilire l'equilibrio bio-energetico, arricchito di tecniche ed elementi di yoga, stretching e digitopressione, che apre il corpo energeticamente e fisicamente.</p> <p><b>Traditional Thai Massage II</b> <i>Thai massage incorporates elements of mindfulness, gentle rocking, deep stretching and rythmic compression to create a singular healing experience.</i></p>	90'	€ 140,00
<p>■ <b>Body &amp; Mind</b> Massaggio distensivo effettuato con l'ausilio di cuscini decompressori per le articolazioni.</p> <p><b>Body &amp; Mind Massage</b> <i>Relaxing massage performed with the help of decompression pillows.</i></p>	50'	€ 80,00
<p>■ <b>Massaggio Hatma</b> Una culla fatta di olio caldo e mani sapienti per un viaggio dolce e armonioso, scompare ogni tensione di dolore e i muscoli si distendono.</p> <p><b>Hatma Massage</b> <i>An enveloping and regenerating massage. It gives a total, vigorous and graceful sensation.</i></p>	50'	€ 95,00
<p>■ <b>Massaggio Anticellulite</b> Massaggio localizzato (addome, gambe, glutei) rimodellante, fatto di manovre energetiche e incisive che ridefiniscono i contorni del corpo.</p> <p><b>Anti – cellulite massage</b> <i>Reshaping localized massage done with vigorous manoeuvres that refine the body.</i></p>	50'	€ 70,00





## trattamenti corpo | Body Treatments

	Durata Duration	Prezzi Prices
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Trattamento Tonificante / Drenante</b> Bendaggio a freddo e massaggio tonificante utile a dare turgore ed elasticità ai tessuti.  <b>Draining / Reducing massage</b> <i>Cold bandaging and toning massage that improves tissues elasticity.</i></li></ul>	45'	€ 60,00
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Trattamento Detossinante / Riducente</b> Impacco e massaggio modellante con sali e fanghi riducenti o bendaggio caldo.  <b>Detox / Reducing treatment</b> <i>Warm bandaging and reshaping massage done with reducing salts and mud baths</i></li></ul>	45'	€ 60,00
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Sali del Sultano</b> Massaggio remineralizzante e decongestionante effettuato con sali integrali biologici e olii essenziali caldi all'interno della Vichy Shower.  <b>"Sultan" salts</b> <i>Remineralizing and decongesting massage done with organic unrefined salts and hot essential oils.</i></li></ul>	50'	€ 75,00
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Trattamento Esfoliante Viso-Corpo</b> Massaggio esfoliante e remineralizzante per un effetto liscio e luminoso sulla pelle. Stimola il rinnovo cellulare.  <b>Face and Body Scrubbing Treatment</b> <i>Scrubbing massage for a smoothing and brightening effect on your skin.</i></li></ul>	45'	€ 60,00
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Trattamento Lettino "Nuvola"</b> Coccolati nell'elemento naturale "Acqua", dona rilassamento e riequilibra il ciclo del sonno migliorandone la qualità con getti d'acqua su tutto il corpo e la cromoterapia  <b>"Nuvola" Table Treatment</b> <i>It gives relax and improves your sleep thanks to water jets and chromotherapy</i></li></ul>	45'	€ 50,00
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Pediluvio Tibetano "Aura Sylva"</b> Pediluvio effettuato in una campana di rame con olii essenziali, sali, erbe e petali di rose. Si emettono lievi percussioni per un effetto di quiete e relax e si prosegue con un massaggio dal piede al ginocchio che dona un senso di leggerezza.  <b>"Aura Sylva" Tibetan Footbath</b> <i>It is done in a copper bell-shaped tub with essential oils, salts, herbs and roses petals. The bell's soft percussions produce a sense of relax and lightness.</i></li></ul>	20'	€ 30,00





	Durata Duration	Prezzi Prices
<p>● <b>Spa Suite di coppia</b> Salve in terra: cabina con letto in movimento sul quale vengono applicati fanghi enzimatici con potere nutriente ed esfoliante (nel periodo estivo viene applicata un'emulsione di frutta fresca ricca di acidi grassi). La coppia viene avvolta da un bagno di vapore e olii essenziali che si trasformano in una piacevolissima cascata di ghiaccio e neve. Il trattamento comprende anche un light snack con frutta fresca e bollicine di Prosecco.</p> <p><b>Spa Suite for the Couple</b> "Salve in Terra" with moving bed where people lay and enzymic muds with nourishing and scrubbing qualities are applied (during summer it is used a fresh fruit emulsion). The couple is surrounded by steam and essential oils that moves into a very pleasant fall of ice and snow.</p>	60'	€ 100,00 a coppia per couple

## trattamenti viso | Facials

	Durata Duration	Prezzi Prices
<p>▶ <b>Trattamento Viso Idratante</b> Trattamento effettuato attraverso la pulizia profonda del viso, l'applicazione di una maschera e un massaggio con crema super idratante.</p> <p><b>Personalized Face Treatment</b> Deep face cleaning, mask application and massage with a cream suitable to your skin condition.</p>	40'	€ 60,00
<p>▶ <b>Trattamento Viso Purificante</b> Trattamento ri-equilibrante indicato per riattivare i processi naturali di purificazione cutanea e ristabilire l'eccessiva produzione seborea, per una pelle più sana, levigata e idratata.</p> <p><b>Purifying Face Treatment</b> Redressing treatment to activate the natural purification process and to balance the excessive seborrhoeic production for a healthier, smoother and nourished skin.</p>	40'	€ 60,00
<p>▶ <b>Trattamento Rigenerante Nutri-Lift</b> Trattamento viso effettuato con prodotti termali per un effetto liftante. Dona tono, volume e luminosità.</p> <p><b>Regenerating Nutri-Lift Treatment</b> This treatment gives a skin toner effect through the use of thermal products.</p>	50'	€ 80,00
<p>▶ <b>Massaggio Viso Lifting Anti Età</b> Massaggio che ridistende i tratti somatici del viso, cancellando i segni della stanchezza e le rughe d'espressione.</p> <p><b>Anti-aging face lifting treatment</b> Massage that relax your features by deleting tiredness marks and fine lines and wrinkles.</p>	30'	€ 45,00





## trattamenti estetici | Beauty Treatments

	Durata Duration	Prezzi Prices
Pedicure SPA (senza smalto) <i>SPA Pedicure (Nail polish application excluded)</i>	45'	€ 35,00
Manicure SPA (senza smalto) <i>SPA Manicure (Nail polish application excluded)</i>	40'	€ 28,00
Applicazione smalto <i>Nail varnish application</i>	10'	€ 10,00
Applicazione smalto semipermanente (su prenotazione) <i>Semi permanent nail polish.</i>	30'	€ 20,00

## epilazione | Waxing

		Durata Duration	Prezzi Prices
Sopracciglia <i>Eyebrows</i>		10'	€ 7,00
Gambe Parziale <i>Half Leg</i>		20'	€ 20,00
Gambe Completa <i>Full Leg</i>	Donna/Woman Uomo/Man	40' 50'	€ 30,00 € 45,00
Ascelle <i>Under Arm</i>		10'	€ 8,00
Inguine <i>Bikini</i>	Donna Woman	10'	€ 12,00
Petto + Addome <i>Chest and Stomach</i>	Uomo Man	30'	€ 30,00
Braccia <i>Arm</i>	Donna/Woman Uomo/Man	15' 15'	€ 15,00 € 20,00

		Durata Duration	Prezzi Prices
Make-up		50'	€ 40,00
Piega Capelli <i>Hair Styling</i>	Donna Woman	40'	€ 25,00





Grand Hotel La Chiusa di Chieti  
70011 Alberobello (Ba)  
S.S. 172 dei Trulli Km 29.800  
Tel. 080 4325481  
[www.lachusadichieti.it](http://www.lachusadichieti.it)  
[info@lachusadichieti.it](mailto:info@lachusadichieti.it)